

FOOD AND TREKKING

DOMENICA 16 GIUGNO

Un pomeriggio dedicato al benessere assieme alla personal trainer Chiara e alla nutrizionista Sarah che vi accompagneranno in un rilassante trekking attraverso i paesaggi della Vallugola, con possibilità di fare il bagno al tramonto ed un ottimo aperitivo in spiaggia.

INCONTRO ore 15:30 all'arco di Fiorenzuola.

RITORNO ore 19:30 circa (camminata difficoltà turistica, durata totale del trekking 2 ore).

COSA PORTARE abbigliamento sportivo, giacchetta, cappellino, costume, asciugamano, acqua, torcia (per il ritorno)

CONTRIBUTO 15 €

ISCRIZIONI 3314939653 - 3283678712

(la partecipazione è riservata ai soci, è prevista la possibilità di tesserarsi. La quota funge da rimborso spese)

